

## Curso de Masaje Tailandés

# Masaje Tailandés

- 🌿 **Horario:** Curso de 12 clases de 3 horas cada una, los días miércoles de 18:30 a 21:30.
- 🌿 **Inicio:** Lunes 5 de abril de 2010
- 🌿 **Costo:** \$160.000 (Mínimo 4 alumnos por clase)
- 🌿 **Origen y Características del Masaje Tradicional Tailandés:**

El Masaje Tradicional Tailandés hunde sus raíces en épocas muy remotas. No existe una documentación escrita, pero algunos hallazgos que han sobrevivido a los siglos y una tradición oral antiquísima hacen pensar que los orígenes de este masaje se remontan a hace más de 2.500 años.

Fue fundado por el médico y amigo personal de Buda, Shivago Komarpaj y, al igual que su maestro, era originario de la parte norte del subcontinente indio. Se cuenta que acompañaba a Buda en las peregrinaciones que el maestro emprendió para difundir sus enseñanzas.

Con la edad, el cuerpo tiende a inclinarse hacia adelante, a perder flexibilidad, capacidad de movimiento y equilibrio. Este masaje es una técnica de extraordinaria eficacia para contrarrestar y retardar la aparición de tales procesos.

Se compone de una serie de manipulaciones, digitopresiones y elongaciones.

Las presiones y digitopresiones aplicadas en el masaje reactivan el circuito venoso y el linfático, con lo que cumplen una eficaz acción de “despegue” de la musculatura, aportan una sensible mejora del tejido conectivo y drenan los líquidos retenidos, por lo que determinan apreciables resultados estéticos: piel más lisa y luminosa, reducción de la celulitis.

Además, los estiramientos y las movilizaciones relajan los músculos y optimizan tanto los movimientos articulares, como la postura. El estiramiento muscular hace que los tendones actúen mejor sobre las articulaciones y las juntas óseas, con lo que favorece la asimilación del calcio, siendo una poderosa forma de prevenir la osteoporosis.

Después de algunas sesiones, el paciente se dará cuenta de que su porte y su andar han mejorado y que realiza movimientos que antes le resultaban difíciles o imposibles. El riego sanguíneo provocado por los estiramientos regulariza la actividad de las glándulas.

El Masaje Tradicional Tailandés es bastante coreográfico y espectacular. Las posiciones y las técnicas utilizadas impresionan a cualquiera que tenga la oportunidad de asistir a un tratamiento. El terapeuta, durante su trabajo, adopta posiciones de estiramiento yoga de extraordinaria elegancia. Mejora su propia condición física haciéndose cada vez más flexible y, mejorando su sensibilidad operativa.

Se trabaja fuertemente en las zonas bloqueadas, estimulando las líneas Sen por donde circula el Prana, reanudando el flujo de energía.

- 🌿 **Profesora/Terapeuta:** Isabel Henríquez Valdés  
Terapeuta y Facilitadora de Desarrollo Personal e Interpersonal.  
Terapeuta de Gestalt Integrativa  
Mediadora Familiar